



Beschermde Wieg

Jaaroverzicht 2025





Colofon;

Copywriting: Beschermde Wieg & Buffelreclame.nl | Concept, Design en DTP; Buffelreclame.nl | Fotografie; Beschermde Wieg en Stockmateriaal.
Drukwerk: Drukkerij RAD. Om de privacy van de moeders en baby's te beschermen zijn gebruikte moeder- en kindfoto's afkomstig uit stockfotografie.

Beschermde Wieg

Lieve lezer,

Ieder jaar is het weer een genoegen om het woord tot u te richten, want zonder u, zonder uw vertrouwen en onze gezamenlijke krachten, waren we nooit zo ver gekomen.

Dit jaar is het voor het eerst sinds het bestaan van Stichting Beschermde Wieg dat ik dat doe als oprichter en adviseur, en niet langer als voorzitter. Twaalf jaar lang heb ik deze mooie rol vervuld, en ik voelde dat het nu tijd was om het stokje over te dragen.

De stichting is stevig gefundeerd, staat als een huis – een veilige shelter voor wanhopige moeders en hun (ongeboren) kinderen. Wat ben ik trots op het team dat, onder de bezielende leiding van Kitty Nusteling, zo'n mooie groei doormaakt. Wat ben ik trots op waar we nu staan.

'Als we één baby hebben gered, dan is onze noeste inzet geslaagd,' drukten we elkaar in de beginfase steeds weer op het hart. De eerste jaren zwommen we namelijk behoorlijk tegen de stroom in. Toch gingen we door, omdat we wisten dat de weerstand niets was vergeleken bij wat radeloze zwangere vrouwen in nood moesten doorstaan.

Want stel je voor dat je onbedoeld zwanger bent en niemand mag weten van dit grote geheim – uit angst voor de gevolgen. In de twaalf jaar Beschermde Wieg hebben we de meest verdrietige en afschuwelijke verhalen gehoord van 'onze' moeders. Verhalen die het daglicht niet verdragen. Wat een moed hebben zij gehad om ons te benaderen. Hun laatste sprankje hoop in een wereld waarin ze niemand meer konden vertrouwen.

Niets was voor ons team te gek, te spannend of te gevaarlijk. Met liefde, gedrevenheid en lef zijn moeders geholpen. En de hulp stopt niet na de bevalling. Er wordt altijd gekeken – en gehandeld – naar wat er wél mogelijk is, en wat daarvoor nodig is. Dankzij Beschermde Wieg is er weer licht en vertrouwen gekomen in het leven van deze vrouwen en hun kinderen, en dat vervult mij met een diep gevoel van dankbaarheid.

Je kunt een idealistisch en innovatief idee hebben, maar succes valt of staat met de mensen die zich daaraan durven te verbinden, die anders durven te zijn – en daarmee het verschil maken. Stichting Beschermde Wieg zal haar werk altijd met ondernemerschap en passie blijven verrichten, ver voorbij bureaucratie, bezuinigingen en verdere uitkleding van de zorg.

Wij gaan bezield en vol vertrouwen verder, en kijken ernaar uit om ons doel – dat geen enkele vrouw alleen bevalt en iedere baby een veilige wieg krijgt – verder te realiseren.

Veel liefs,
Barbara



2024 was het jaar waarin.....

- Beschermd Wieg weer volledig afhankelijk was van giften en donaties. Hierdoor konden meer personeelsuren worden besteed aan rechtstreekse hulpverlening en het vergroten van ons bereik.
- 1.542 vrouwen contact opnamen met de noodlijn, van wie er bij 780 vrouwen na het eerste contact daadwerkelijk hulpverlening is opgestart.
- Het aantal hulpvragen via doorverwijzing flink is gestegen.
- Beschermd Wieg vanaf de eerste melding tot na de zwangerschap hulp en begeleiding heeft geboden.
- Van alle (anonieme) bevallingen die Beschermd Wieg heeft begeleid, 80% van de vrouwen terugkwam op hun beslissing tot (anonieme) afstand.
- We uit alle provincies meerdere hulpvragen hebben ontvangen.
- We ook uit het buitenland diverse aanvragen kregen, die we samen met hulpinstanties in die landen hebben opgepakt.
- In twee academische ziekenhuizen – Erasmus MC en Amsterdam UMC – een Beschermd Wiegkamer is geopend.
- De openingen van de Beschermd Wiegkamers in Rotterdam en Amsterdam internationaal veel publiciteit opleverden.
- Mede door deze belangstelling de eerste stappen zijn gezet om het concept van Beschermd Wieg overdraagbaar te maken, te beginnen in Duitsland en Frankrijk, waar de eerste gesprekken hebben plaatsgevonden.
- In het noordoosten van Nederland een Beschermd Wiegkamer is geopend in ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen.
- Beschermd Wieg andere organisaties en studenten (de zorgverleners van de toekomst) inspireerde door te vertellen over haar innovatieve, systeemdoorbrekende zorg en de rol die ieder individu kan spelen als changemaker.
- Een 24-uurs bereikbaarheidsscore van 99,2% is behaald.
- 60% van de vrouwen met ondersteuning van Beschermd Wieg zelf voor hun kind is gaan zorgen. Drie vrouwen kozen ervoor afstand te doen van hun baby, en twee moeders kozen voor een pleeggezin waarin zij nog steeds een rol spelen in het leven van hun kindje.
- Beschermd Wieg ook moeders heeft ondersteund die ervoor kozen de zwangerschap af te breken.
- De jaarlijkse audit voor ISO-certificering wederom met glans is behaald.
- Constructieve samenwerkingsverbanden met Jeugdbescherming, de Raad voor de Kinderbescherming en andere ketenpartners zijn voortgezet en verder uitgebouwd.
- Een landelijke campagne is ontwikkeld en gelanceerd, gericht op onze eerste doelgroep: kwetsbare, zorgmijdende zwangere en pasbevallen vrouwen.
- Een brede advertentiecampaignede is gestart om vrouwen al in een eerder stadium van hun zwangerschap te bereiken.
- Wij hebben deelgenomen aan meerdere symposia, zoals Veilige Kerk, Meldpunt Veilige Kerk en SAFE.
- Een campagne is gestart om meer donateurs te werven.
- Beschermd Wieg zich onverminderd heeft ingezet voor kinderen die onder de armoedegrens leven.
- Het maatjesproject – gericht op empowerment, opvoedkundige ondersteuning, stress-sensitieve hulpverlening en armoedebestrijding – is voortgezet en uitgebreid. Inmiddels heeft het project een brede landelijke dekking.
- Beschermd Wieg landelijke media-aandacht heeft gekregen, en ook interviews heeft gegeven aan buitenlandse media.
- Items uit het Nederlandse nieuws zijn overgenomen in het buitenland.
- Beschermd Wieg op diverse hogescholen en mbo-opleidingen les heeft gegeven over de doelgroep zorgmijdende zwangere vrouwen en het werk van de stichting.
- Klinische lessen zijn gegeven in ziekenhuizen om meer bekendheid te geven aan deze doelgroep en aan ons werk.
- Diverse presentaties zijn verzorgd voor wijkteams en medisch maatschappelijk werk.
- Beschermd Wieg betrokken was bij een derde van alle afstandszaken in Nederland.
- Beschermd Wieg zich verder heeft ontwikkeld in het voeren van keuzehulpgesprekken. Het team volgde hiervoor een speciale opleiding.
- Wij onze ervaringsdeskundigen structureel zijn gaan inzetten.
- Het team verder is geprofessionaliseerd en uitgebreid van 2,6 naar 2,8 FTE.
- De socialmedia-kanalen enorm zijn gegroeid. Onze belangrijkste kanalen, Instagram en TikTok, zijn gegroeid met respectievelijk 49,2% en 2.000%.
- De website is uitgebreid, beter vindbaar gemaakt en voorzien van verbeterde donatiemogelijkheden.
- Een woordvoerder samen met een ervaringsdeskundige heeft gesproken op de Geboortezorg Vakdag in de RAI.
- Moeders en hun kinderen, waar nodig, zijn geholpen met de inrichting van hun huis en kinderkamer via sociale media-acties met tweedehands spullen.
- Gezinnen die onder de armoedegrens leven zijn verrast met een dagje uit of een korte vakantie.
- Een artikel over Beschermd Wieg in ‘Samen Zwanger Magazine’ landelijk 178.000 zwangere vrouwen heeft bereikt via hun verloskundige of gynaecoloog.

2025 wordt het jaar waarin.....

- 1.750 zwangere en pasbevallen vrouwen in nood de stichting weten te bereiken met een hulpvraag.
- Van alle bevallingen die worden begeleid, 70% van de vrouwen uiteindelijk zelf voor hun baby gaat zorgen.
- De stichting een nieuwe vondelingenkamer opent in een ander ziekenhuis.
- We in gesprek zijn met vier andere ziekenhuizen met als doel ook daar een vondelingenkamer te openen.
- De stichting zich hard maakt om fondsen te werven, nu we opnieuw volledig afhankelijk zijn van giften en vorig jaar onze reserves hebben moeten inzetten.
- Een landelijke campagne wordt uitgerold over het geven van onafhankelijk advies bij alternatieven voor abortus, met name voor vrouwen die twijfelen vanwege financiële redenen of onder druk worden gezet.
- We opleidingsplaatsen gaan bieden en moeders ondersteunen bij het opstarten van een eigen onderneming.
- Het maatjesproject – gericht op empowerment van vrouwen, opvoedkundige hulp, stress-sensitieve hulpverlening en armoedebestrijding – wordt voortgezet.
- Beschermd Wieg zich verder professionaliseert en het team wordt uitgebreid van 2,8 naar 3,0 FTE.
- Beschermd Wieg zich blijft inzetten om meer gezinnen met baby's die onder de armoedegrens leven te bereiken.
- Beschermd Wieg brede media-aandacht krijgt, wat leidt tot een groter bereik.
- Het team van vrijwilligers verder wordt geprofessionaliseerd, waarbij ervaringsdeskundigen een vast onderdeel vormen.
- We een online keuzehulptool ontwikkelen om iedere ongepland zwangere vrouw te ondersteunen bij het maken van een weloverwogen keuze.
- Presentaties worden gegeven aan wijkteams en medisch maatschappelijk werk.
- De expertise van Beschermd Wieg over zorgmijdende vrouwen breed wordt gedeeld via congressen en masterclasses binnen de Beschermd Wieg Academie.
- Beschermd Wieg nieuwe samenwerkingsverbanden aangaat.
- Er klinische lessen worden gegeven in ziekenhuizen.
- Er voorlichtingslessen worden gegeven op scholen.
- Beschermd Wieg haar voorbeeldfunctie op het gebied van innovatieve, systeemdoorbrekende zorg uitdraagt, en andere organisaties inspireert om ook buiten de lijntjes te kleuren.
- Influencers worden ingezet om de zichtbaarheid op social media te vergroten, zodat meer vrouwen de weg naar Beschermd Wieg weten te vinden.
- We starten met een impactmeting van onze doelstellingen, te beginnen met de langdurige trajecten, om dit later uit te breiden naar andere onderdelen van ons werk.
- De samenwerking met de GGD en het programma Nu Niet Zwanger wordt versterkt.
- We deelnemen aan diverse symposia en congressen om ons netwerk te versterken en onze boodschap uit te dragen.





Kitty Nusteling

2024 was het jaar waarin Stichting Beschermde Wieg veel nationale en internationale media-aandacht kreeg.

We openden vier vondelingenkamers, waarvan twee in Rotterdam: nog net voor de jaarwisseling in het Maasstad Ziekenhuis, en in januari in het Erasmus MC en het Amsterdam UMC. In november opende de eerste vondelingenkamer in de provincie Friesland, in ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen.

Het is mooi en van groot belang dat, door de aandacht in meer dan vijfenveertig verschillende mediakanalen in binnen- en buitenland, steeds meer mensen weten van het bestaan van veilige, warme kamers waar wanhopige moeders hun kind kunnen achterlaten.

Dat we veel meer doen dan het faciliteren van deze levensreddende kamers, is niet voor iedereen duidelijk. We doen er alles aan om moeders al in een zo vroeg mogelijk stadium van hun onbedoelde zwangerschap te bereiken. We bieden keuzehulp, goede prenatale zorg, een veilig bed om in te bevallen, en blijven ook na de bevalling in contact met ‘onze moeders’, zoals we ze liefdevol noemen.

In totaal wisten 1.545 vrouwen ons te bereiken via onze Noodlijn. Van hen hadden zeventien zwangeren vóór de bevalling het voornemen hun kind ter adoptie af te staan. Elf van deze zeventien vrouwen besloten, met onze hulp, uiteindelijk zelf voor hun kind te zorgen. Twee andere moeders zien hun baby regelmatig bij het pleeggezin. Hun voornemen om hun kind af te staan was niet omdat ze er niet voor wilden zorgen, maar omdat ze dachten er niet voor te kúnnen zorgen. Hun keuze werd ingegeven door liefde: ze waren ervan overtuigd dat hun kind bij een andere familie een kansrijkere toekomst zou hebben. Dankzij de financiële steun van onze donateurs konden we de situatie van deze moeders zó verbeteren, dat moeder en kind bij elkaar konden blijven. En dat was in veel gevallen hun diepste wens.

Ik denk regelmatig aan een oudere dame die rond Bevrijdingsdag haar levensverhaal op scholen deelde. Haar verhaal is mijn inspiratie om dag en nacht klaar te staan voor vrouwen die ons nodig hebben. Ze vertelde over een Joodse vrouw die, met haar gezin en een pasgeboren baby, op transport werd gesteld richting Kamp Westerbork. Bij het station van Utrecht stapten jonge mensen van het studentenverzet de trein in. “Geef je baby, snel, we gaan meteen weer de trein uit.” Deze jonge moeder gaf intuïtief haar baby mee. Het kindje werd ondergebracht in een gezin in het noorden van het land.

Die baby zou als enige van de hele familie de Tweede Wereldoorlog overleven. Zij was de oudere vrouw die ruim zeventig jaar later haar levensgeschiedenis vertelde op scholen, waarin dankbaarheid en verdriet altijd hand in hand gingen.

Dit verhaal moet verteld worden. En er komen ook vandaag de dag nog elke dag verhalen bij. Belangrijke, indrukwekkende verhalen over dappere moeders die een pijnlijke keuze maken om hun kind een veilige, liefdevolle toekomst te bieden.

Zoals de vrouwen die in 2024 hun baby in mijn armen legden met het dringende verzoek: “Zorg dat er goed wordt gezorgd voor mijn kind.” Dat is geen daad van afstand, dat is een daad van liefde en zorg.

We kennen het verhaal van de oorlog. We weten wat er gebeurd zou zijn als deze vrouw haar baby niet had afgestaan. Ook nu, in deze tijd, zijn er vrouwen die, gedwongen door omstandigheden, bepaalde keuzes moeten maken.

Wij willen zichtbaar, bereikbaar en beschikbaar zijn voor vrouwen in nood, die zwanger of pas bevallen zijn. We willen elke denkbeeldige trein instappen, om deze vrouwen op dat cruciale moment te ontmoeten. En dan doen wat nodig is.

We vragen daarvoor uw steun.
Opdat we geen trein, geen moeder en geen kind missen.

Hartelijke groet,
Kitty Nusteling 0611116565

Ingrid Meulenbelt

Ieder jaar denk ik dat ik alles wel heb gezien en meegemaakt, maar toch raakt het me telkens weer: de moedeloosheid van zwangere vrouwen die het vertrouwen hebben verloren – in hun omgeving, in de hulpverlening, in een gelukkige toekomst, en soms zelfs in zichzelf.

Het doet me dan ook goed wanneer juist deze vrouwen ons wél weten te vinden, en we ze kunnen ondersteunen met veel liefde en professionaliteit. Vooral het winnen van vertrouwen is een uitdaging. Het mooiste moment in het proces is voor mij wanneer ik zie dat een vrouw langzaam weer in zichzelf begint te geloven – en in haar toekomst, mét of zonder haar baby. Dát maakt dat ik mijn werk met zoveel gedrevenheid en liefde doe.

Om ons mooie werk mogelijk te blijven maken, en deze vrouwen nog beter te kunnen helpen, blijven we ons ontwikkelen. We investeren in samenwerking met partners en blijven onze processen verbeteren. Tegenwoordig ligt mijn focus op dit deel van onze organisatie – maar wel op onze eigen wijze: zonder bureaucratie, met de nadruk op directe hulp en een zo laag mogelijke overhead.

Samen bouwen we verder, om álle zwangere en pasbevallen vrouwen in nood, die hun vertrouwen en hoop verloren hebben, bij te staan – en een impactvolle verandering te realiseren.



Marit Den Haan

Hoi, ik ben Marit, ik ben sinds 2021 werkzaam bij de Stichting Beschermde Wieg.

Graag wil ik delen hoe ik hier terecht ben gekomen. Een aantal jaar heb ik in Italië gewoond. Op een avond vond ik daar een kindje dat naast een kerk ter vondeling was gelegd. Met liefde heb ik het opgevangen – en daarna volgden er meer vondelingen.

Toen ik terugkeerde naar Nederland, met deze bijzondere ervaringen op zak, ben ik op zoek gegaan naar een stichting die zich inzet voor vondelingen én moeders. In Italië hadden we de moeders zelden of nooit in beeld, en juist dat vind ik zó bijzonder aan Stichting Beschermde Wieg: de vondelingkamers én de Noodlijn zorgen ervoor dat we niet alleen het kindje kunnen helpen, maar ook de moeder – en soms zelfs haar andere kinderen. Dat is wat mijn werk zo bijzonder maakt.

Sterker nog: ik zie het niet als werk, maar als mijn roeping.

Pauline van Berkel

Sinds bijna een jaar mag ik deel uitmaken van het vaste team van Stichting Beschermde Wieg. En wat is het een bijzonder jaar geweest.

Zowel aan de zijlijn als in de begeleiding zelf heb ik ontzettend veel verschillende casussen voorbij zien komen. Wat mij daarin vooral raakt, is de houding die wij aannemen richting de moeders: onbevooroordeeld, betrokken, als een vriendin die naast hen staat.

We denken en handelen buiten de kaders. We zetten ons in op álle leefgebieden en helpen daar waar het nodig is. Daardoor heb ik deuren zien opengaan die eerder gesloten bleven.

We mogen écht verschil maken in het leven van deze gezinnen – en dat is waanzinnig om te zien.



Grote paniek overspoelde mij...

Een moeder vertelt

Toen ik heel jong was, wist ik al dat ik geen kinderen wilde. Mijn moeder zei altijd: *“Dat komt later wel.”* Maar op mijn 41e was dat gevoel er nog steeds niet – en dat was helemaal oké.

Door relatieproblemen raakte ik in de problemen. Ik had geen inschrijfadres meer en daardoor ook geen zicht op mijn schulden. Ik voelde me onzeker, ervoer veel druk op mijn schouders en zag door de bomen het bos niet meer. Ik wist niet eens waar ik moest beginnen om alles op te lossen.

In die periode kreeg ik een relatie. Het was pril, en hij had – net als ik – geen kindervens. Wel hadden we samen drie hondjes, en daar liep ik elke dag vijf kilometer mee. Maar op een dag kreeg ik pijn in mijn liezen en kon ik steeds minder ver lopen. Uiteindelijk besloot ik naar de dokter te gaan.

Daar hoorde ik dat ik zwanger was. En bij een vervolgccontrole bleek ik al vijfendertig weken ver. Paniek overspoelde me. Zwanger? En het was te laat om de zwangerschap af te breken. Sterker nog: over vier weken stond de inleiding gepland. Ik zou gaan bevallen. Ik zou een kindje hebben.

Maar in mijn situatie voelde ik me totaal geen goede moeder. Ik wist niet wat ik moest doen.

Toch herpakte ik mezelf snel. *Het kindje komt, en snel ook* – en dit kindje verdient het allerbeste. Omdat ik dacht dat ik dat zelf niet kon bieden, besloot ik dat adoptie de beste keuze zou zijn. Mensen die verlangen naar een kindje, die weten wat een kind nodig heeft, die alles al hebben... daar kon ik toch nooit tegenop?

Ik nam contact op met verschillende instanties om het proces in gang te zetten. Maar alles voelde daar zakelijk. Onpersoonlijk. Ik voelde me niet gehoord. Dit was de belangrijkste beslissing van mijn leven, en bepalend voor het leven van mijn kindje – waarom voelde het dan alsof ik een nummer was? Toen kwam ik in contact met de Beschermd Wieg.

Zij waren er voor mij. Dag en nacht. Alleen... inmiddels was het moment van de inleiding al daar. Er was nog niks geregeld. Ik was emotioneel, probeerde alles goed te doen, maar voelde me tot dat moment vooral tegengewerkt.

Toen ik mijn dochter op mijn borst kreeg, dacht ik: Ik wil het beste voor haar. Maar waarom lijkt niemand dat écht belangrijk te vinden? Ik belde Kitty. Zij luisterde, en vroeg mij oprecht: *“Waarom denk je dat je geen goede moeder kunt zijn?”*

Ik vertelde haar over mijn schulden. Dat ik niks van baby's wist. Dat ik mijn leven nog niet op orde had.

Toen zei ze iets wat ik nooit zal vergeten: *“Nou... als iedereen met schulden geen kinderen meer zou krijgen, dan had de wereld nu snel geen mensen meer.”* Er ging iets in mij open. Ze had gelijk. Ik was niet de enige. En misschien... hoefde ik dit niet allemaal alleen te doen. Mijn dochter moest na de bevalling nog even in het ziekenhuis blijven. In die periode hielp de Beschermd Wieg mij met alles: van babyspullen tot kraamhulp – iets wat op zo'n korte termijn eigenlijk onmogelijk leek. Bij elke onzekerheid, elke vraag, stonden zij voor me klaar. Ik voelde me gesteund. En dat gaf me kracht. Acht maanden later was ik schuldenvrij. Ik kon écht beginnen met bouwen aan onze toekomst.

Nu, bijna zes gelukkige jaren later, zie ik een sterk, zelfverzekerd meisje. Vol humor, creativiteit, warmte en een groot hart.

Elke dag opnieuw geniet ik van haar – en van mijn rol als moeder. Voor geen goud zou ik dit willen missen.

Misschien was het maar goed dat die andere instanties zo kil en zakelijk waren. Anders was mijn leven nu misschien niet zo gevuld en warm geweest.

Onze vrijwilligers zijn onmisbaar

Een zwangere vrouw, die alleen is komen te staan in een nieuwe woonplaats, belt op zaterdagavond huilend de noodlijn.

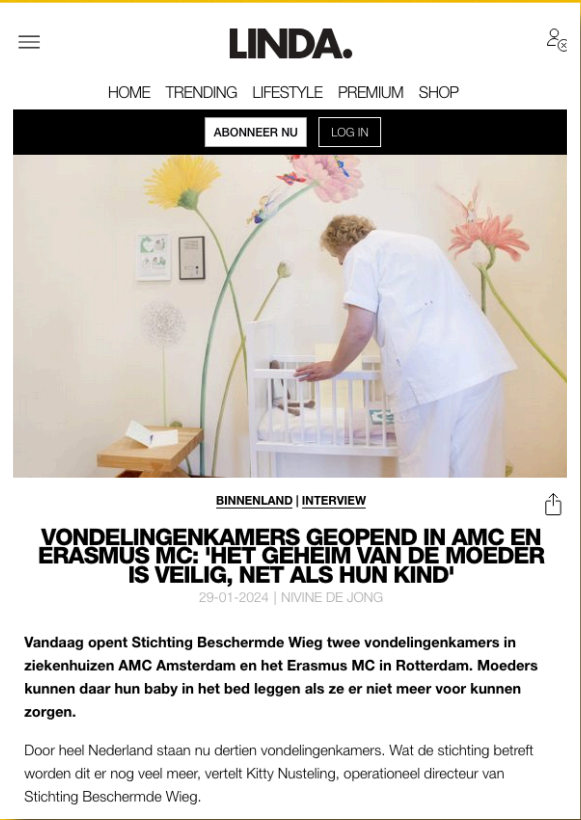
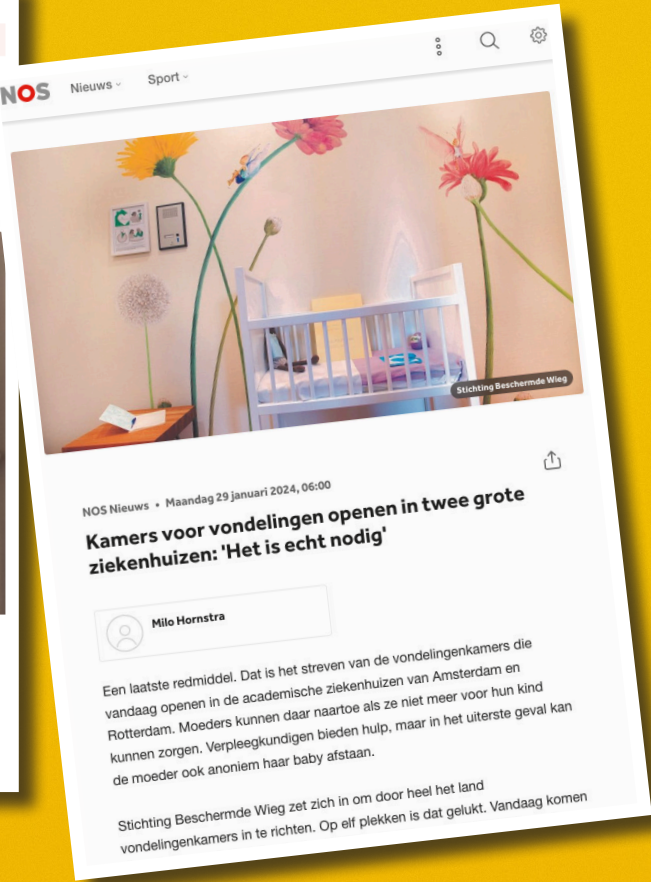
Ze voelt zich gestrest en is helemaal alleen na een relatiebreuk, in een vreemde omgeving. Ze heeft geen vervoer en moet alleen bevallen. Haar verloskundige blijft erop hameren dat ze vervoer moet regelen en iemand bij haar bevalling moet hebben om haar te steunen. Maar ze is helemaal alleen.

Wij begrijpen haar paniek en na de eerste opvang en de geruststelling dat wij er voor haar zullen zijn, besluiten wij de volgende ochtend te kijken wat ze precies nodig heeft.

Wat vooral nodig is, is praktische hulp en iemand die haar steunt. Al snel stellen wij een lokaal team van vrijwilligers samen die haar gaan bijstaan.

Inmiddels is er in het bijzijn van een van onze vrijwilligers een gezond dochttertje geboren, en helpen onze vrijwilligers met het opbouwen van een netwerk voor haar en haar baby.

In de media



Ons team

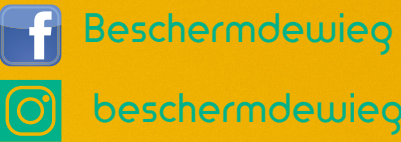


Pauline, Kitty, Marit en Ingrid



Wij zijn dankbaar voor alle media-aandacht!
Berichten in de media zijn belangrijk voor ons omdat we zo bekendheid onder de doelgroep kunnen vergroten!

Volg jij ons al?



Een persoonlijk verhaal

*“Je bent
een vies en
zondig kind”*

Lisa was 38 weken zwanger toen ze contact zocht met Stichting Beschermd Wieg.

“Ik ben reformatisch opgevoed en kom uit een groot gezin. Mijn vader is predikant. Ik ben de op een na jongste en was altijd de rebel van de familie. Mijn broers en zussen hoefden maar een opdracht te krijgen om in de keuken te helpen, en dan deden ze dat. Ik zei ook weleens nee. Mijn vader had geen grip op mij.

Vanaf mijn dertiende begon mijn vader me seksueel te misbruiken. Mijn moeder was hiervan op de hoogte en zorgde ervoor dat hij zijn gang kon gaan op de kamer waar ik met mijn zusje sliep. Op mijn zeventiende raakte ik zwanger van mijn vader. Toen de zwangerschap zichtbaar werd, stond mijn tas in de gang klaar. Ik kwam uit school thuis en mijn ouders lieten me weten dat ik kon vertrekken. “Je bent een vies en zondig kind,” riep mijn moeder.

Ik had geen idee waar ik naartoe kon gaan. Behalve mijn tasje had ik niks: geen geld, geen eten, geen plek om te slapen. Uit pure wanhoop ben ik naar een juf van school gegaan. Ik mocht bij haar op de logeerkamer slapen en daar vertelde ik voor het eerst de leugen dat ik zwanger was van een jongen die ik verder niet kende en die ik ook nooit meer sprak.

Maar dat klopte niet. Ik praatte nooit met jongens en had geen enkele interesse in ze. Over het misbruik durfde ik niet te praten. Ik zei dat ik de zwangerschap wilde behouden, maar dat dit thuis niet werd geaccepteerd. Ik heb één keer het initiatief genomen om mijn moeder te bellen, toen mijn vader niet thuis was. Ze was kwaad op me en liet weten dat ze zich moest verantwoorden in de gemeente over waarom ik niet meer naar de kerk ging. Dat vond ze lastig. Het was allemaal mijn schuld. “Jij hebt ons gezin kapotgemaakt,” zei ze. Dat was heel zwaar om te horen.

Mijn bevalling naderde en ik wist niet goed wat ik moest doen. Ik twijfelde of ik zelf voor mijn kind kon zorgen. Ik had geen vaste plek om te wonen en ik wist niet goed wat ik voor mijn kind zou voelen. De juf bij wie ik verbleef, wees me op Stichting Beschermd Wieg. Op een anonieme plek sprak ik met iemand. Ik vond het heel spannend om alles te vertellen, omdat ik altijd had gehoord dat het mijn schuld was dat ik het gezin kapot had gemaakt. Maar ik voelde geen enkel oordeel tijdens het gesprek. De vrouw luisterde naar me en geloofde me. Dat heeft me zo goed gedaan. Eindelijk kreeg ik hulp.

Mijn zoon werd vlak voor mijn achttiende verjaardag geboren. Ik zie hem los van de afschuwelijke voorgeschiedenis. Hij kan er niets aan doen en ik wil hem een veilig en geborgen leven geven. Ik ben nog steeds gelovig, maar ik ga niet meer naar een reformatische kerk. Ik ben niet boos op God, wel op mijn vader. Ik heb nog wel contact gezocht met mijn ouders, omdat ik dacht dat ik op erkenning hoopte. Het enige wat ik kreeg, waren boze blikken. Niemand in de familie gelooft mij.

Mijn vader heeft een paar maanden alimentatie betaald, maar daarna stopte het. Ik ga me daar niet meer boos om maken. Ik werk zelf voor mijn geld.

Inmiddels gaat het goed met me. Uiteindelijk heb ik het idee dat ik het gevoel van “alles is mijn schuld” heb kunnen loslaten, al blijft het soms moeilijk. Ondanks alles mis ik mijn familie. Ik dacht dat ik dit gevoel kon uitzetten, maar het zit nog diep in mij. Soms voel ik me weer dat kleine meisje en mis ik zelfs de lelijke woorden.

Onlangs heb ik mijn familie op zondag in de kerk opgezocht om ze van een afstand even te zien. Ze zaten daar allemaal voorin, en ik zat achterin. Ik voelde me leeg, want ik hoor er niet meer bij.”

Begroting 2025

Opbrengsten	Opbrengsten Particulieren		€ 37.500,00
	Fondsen		€ 228.000,00
	Bedrijven		€ 30.000,00
	Acties (Tikkie, kerk, vrijwilligers, kerstballen, sponsorloop)		€ 19.500,00
	Serviceclubs		€ 15.000,00
	Natura sponsoring materialen		€ 18.500,00
	Lezingen, trainingen en voorlichting		€ 1.500,00
	Platforms		€ 0,00
TOTAAL OPBRENGSTEN			€ 350.000,00
Kosten	Directe kosten		
	Keuzehulpgesprekken		
	Telefonische noodlijn/chat/app	Personeel & externe kosten	€ 82.000,00
	Begeleiding zwangere en pas bevallen vrouwen	Personeel	€ 21.300,00
	Perspectief scheppen bij wens uitdragen	Personeel	€ 31.950,00
	Vergoeding vrijwilligers bereikbaarheidsdienst	Vrijwilligersvergoeding	€ 14.850,00
	Afstand ter adoptie		
	Begeleiding afstand ter adoptie	Personeel	€ 33.500,00
	Notariskosten	Externe kosten	€ 2.800,00
	Kosten na hereniging moeder/kind		
	Begeleiding	Personeel & externe kosten	€ 11.200,00
	Therapieën	Personeel & externe kosten	€ 4.700,00
	Empowerment en opleidingen moeder	Personeel & externe kosten	€ 4.300,00
	Luiers en voeding	Externe kosten	€ 1.500,00
	Armoedebestrijding	Externe kosten	€ 8.000,00
	Inrichting woning moeder bij hereiniging baby	Externe kosten	€ 2.000,00
	Budgetcoaching	Externe kosten	€ 1.000,00
	Overige		
	Begeleiding stress-sensitieve hulpverlening	Personeel	€ 5.750,00
	Trainingen vrijwilligers/ maatjes	Personeel	€ 5.750,00
	Training team	Personeel & externe kosten	€ 3.000,00
	Klinische lessen ziekenhuizen	Personeel	€ 3.000,00
	Voorlichting scholen	Personeel	€ 3.000,00
	Opvang vrouwen op geheime plek	Externe kosten	€ 2.000,00
	Indirecte kosten		
	Huisvestingskosten	Externe kosten	€ 7.700,00
	Materiaal	Externe kosten	€ 4.200,00
	Autokosten noodlijn en preventie	Externe kosten	€ 17.100,00
	Reiskosten incl. vrijwilligers en derden	Externe kosten	€ 2.750,00
	Kantoorkosten	Externe kosten	€ 6.650,00
	Impactmeting	Externe kosten	€ 500,00
	Beleid en ontwikkeling	Externe kosten	€ 1.500,00
	Beschermde Wieg Academie/voorlichting scholen	Externe kosten	€ 1.400,00
	Administratie- en accountantskosten	Externe kosten	€ 12.500,00
	Automatiseringskosten (incl. chatprogramma)	Externe kosten	€ 11.000,00
	Data en (dossier-)opslag	Externe kosten	€ 1.100,00
	Zichtbaar-en vindbaarheid doelgroep	Externe kosten	€ 5.000,00
	Content verhoging social media	Externe kosten	€ 2.500,00
	Inrichting en openen kamers	Externe kosten	€ 10.000,00
	Vacatiegelden bestuur	Externe kosten	€ 5.000,00
	Advertentiekosten	Externe kosten	€ 17.500,00
	Onvoorzien	Externe kosten	€ 1.000,00
TOTAAL			€ 349.000,00
EINDTOTAAL			€ 1.000,00

Meedoen?

Doneren

Bij Stichting Beschermde Wieg zetten we ons in voor zwangere en pas bevallen vrouwen en hun baby's die nergens anders terecht kunnen. Met jouw donatie kunnen we hen de medische zorg, emotionele steun en praktische hulp bieden die ze zo hard nodig hebben. Samen kunnen we ervoor zorgen dat geen enkele moeder zich alleen hoeft te voelen en voorkomen we dat baby's op onveilige plekken ten vondeling worden gelegd. Jouw bijdrage maakt een wereld van verschil. Wij zijn volledig afhankelijk van giften om kwetsbare moeders en baby's in nood te blijven helpen en ondersteunen.

Wat doen wij met jouw donatie?

Stichting Beschermde Wieg gebruikt donaties om kwetsbare moeders en baby's in nood te helpen. Donaties worden besteed aan medische zorg, keuzehulpgesprekken, praktische ondersteuning, emotionele en psychologische begeleiding, beschermde wiegkamers, educatie, nazorg, onze 24-uursbereikbaarheid en het bereiken van onze doelgroep. Elke bijdrage helpt om deze belangrijke diensten te blijven aanbieden en het leven van kwetsbare moeders en baby's te verbeteren.

Er zijn veel mogelijkheden om ons te steunen, zowel particulier als zakelijk. Zo kun je natuurlijk eenmalig, maandelijks of jaarlijks doneren, vriend van ons worden, een actie organiseren, ons opnemen in je testament of een bepaald project steunen. Neem gerust contact met ons op of kijk op onze website.

Doneren kan eenvoudig en snel via onze site bescherm dewieg.nl met iDeal of via overschrijving naar **NL38TRIO0197977324**.

Alle hulp is welkom!
Bedankt voor uw interesse in
Stichting Beschermde Wieg
en uw eventuele bijdrage.



Beschermde Wieg

www.bescherm dewieg.nl



Beschermde Wieg

Stichting Beschermde Wieg
GRATIS HULPLIJN 24/7

Telefoon
0800-6005

Whatsapp
0800-6005

Chat
www.beschermdeWieg.nl

Email
info@beschermdeWieg.nl

Contact
Kitty Nusteling 06 1111 6565
Ingrid Meulenbelt 06 2853 7702

Bank
NL38TRIO0197977324.

