



Beschermde Wieg

Jaarplan
2026

Voorwoord

Per 1 januari heb ik met trots het voorzitterschap van Stichting Beschermd Wieg op mij genomen. Wie ziet wat ons team dagelijks betekent voor vrouwen en pasgeboren kinderen in de meest kwetsbare omstandigheden, begrijpt direct hoe noodzakelijk dit werk is.

2025 was een jaar waarin de kracht van betrokkenheid opnieuw zichtbaar werd. **Dat er geen enkele pasgeboren baby op straat is gevonden**, is een stille maar enorme mijlpaal. Dit is te danken aan vrouwen die ons durven te bellen, aan deskundige hulpverlening én aan donateurs die ons werk mogelijk maken.

Meer dan **1.500 vrouwen** zochten dit jaar steun via onze noodlijn. Bij ruim **640 vrouwen** konden we daadwerkelijk hulpverlening opstarten, vaak in complexe en risicovolle situaties. Dat wij er wél konden zijn, komt door mensen die begrijpen dat veiligheid, zorg en menselijkheid geen vanzelfsprekendheden zijn. Onze impact is het resultaat van een bevlogen team – **Kitty, Ingrid, Marit en Pauline** – dat onder hoge druk en met grote compassie werkt. Daarnaast zijn onze **vrijwilligers** onmisbaar. Zij staan dag en nacht klaar en vormen samen met het team het fundament van onze stichting.

Aan onze donateurs: u maakt dit werk mogelijk. Iedere bijdrage houdt onze 24/7-hulp bereikbaar, maakt begeleiding van paniek tot na de bevalling mogelijk, ondersteunt gezinnen in armoede en zorgt dat baby's veilig ter wereld komen. Zonder u geen noodlijn, geen vondelingenkamers, geen maatjesproject en geen toekomstperspectief voor vrouwen die anders uit beeld verdwijnen.

VOORUITBLIK 2026

In 2026 willen we meer vrouwen bereiken, onze zichtbaarheid vergroten en onze ondersteuning verder moderniseren. We zetten in op uitbreiding van vondelingenkamers, een nieuwe online keuzehulptool, versterking van het maatjesproject en bredere samenwerking met ziekenhuizen en zorgpartners. Voor deze stappen is **structurele steun essentieel**.

TOT SLOT

2025 bewees opnieuw dat we met een klein team en een groot hart levens veranderen. In 2026 zetten we door – vastberaden, menselijk en met open armen voor elke vrouw die ons nodig heeft. Dank voor het vertrouwen. Laten we samen blijven zorgen dat niemand er alleen voor staat.



Jan Alblas

Voorzitter Stichting Beschermd Wieg

Colofon;

Copywriting: Beschermd Wieg & Buffelreclame.nl | Concept, Design en DTP; Buffelreclame.nl | Fotografie; Beschermd Wieg en Stockmateriaal.
Drukwerk: Drukkerij RAD. Om de privacy van de moeders en baby's te beschermen zijn gebruikte moeder- en kindfoto's afkomstig uit stockfotografie.

2025 was het jaar waarin.....

- Er opnieuw geen pasgeboren baby's op straat of op andere onveilige plekken zijn gevonden. Voor het bestaan van SBW ging het om 4 tot 6 baby's per jaar, waarvan de meeste overleden waren
- 1.515 vrouwen contact opnamen met de noodlijn, van wie bij 640 vrouwen na het eerste contact daadwerkelijk hulpverlening is opgestart
- Het aantal hulpvragen via doorverwijzingen flink is gestegen
- Het aantal complexe casussen is toegenomen
- Wij uit alle provincies meerdere hulpvragen hebben ontvangen
- Beschermde Wieg vanaf de eerste melding tot na de zwangerschap hulp en begeleiding heeft geboden
- Beschermde Wieg meer dan 80% van de tijd besteedde aan directe hulp en het bereiken van onze doelgroep
- Van alle bevallingen die Beschermde Wieg heeft begeleid, 95% van de vrouwen terugkwam op hun beslissing tot anonieme afstand
- Wij ook diverse buitenlandse aanvragen ontvingen, die samen met hulpinstanties in de betreffende landen zijn opgepakt
- Een 24-uurs bereikbaarheidsscore van 99,2% is behaald
- 66,7% van de vrouwen met ondersteuning van Beschermde Wieg zelf voor hun kind is gaan zorgen. Zes vrouwen kozen ervoor afstand te doen van hun baby en één baby is opgenomen in een pleeggezin
- Beschermde Wieg ook moeders heeft ondersteund die ervoor kozen de zwangerschap af te breken
- Beschermde Wieg betrokken was bij één derde van alle afstandszaken in Nederland
- Beschermde Wieg volledig afhankelijk was van giften en donaties en dat onze fondsenwerving verder is geprofessionaliseerd
- Een campagne is gestart om meer donateurs te werven
- De website is uitgebreid, beter vindbaar gemaakt en voorzien van verbeterde donatiemogelijkheden
- Een advertentiecampagne met als doel vrouwen in een eerder stadium van hun zwangerschap te bereiken, succesvol was
- Beschermde Wieg zich onverminderd heeft ingezet voor kinderen die onder de armoedegrens leven
- Er is geholpen bij de inrichting van woningen en kinderkamers via socialmedia-acties met tweedehands spullen
- Gezinnen die onder de armoedegrens leven zijn verrast met een dagje uit, een korte vakantie of een schoolpakket
- Het maatjesproject - gericht op empowerment, opvoedkundige ondersteuning, stress-sensitieve hulpverlening en armoedebestrijding - is voortgezet en uitgebreid. Inmiddels heeft het project een brede landelijke dekking
- Beschermde Wieg veel media-aandacht heeft gekregen en ook interviews heeft gegeven aan buitenlandse media
- Een groot achtergrondartikel over Beschermde Wieg is verschenen in The Guardian
- Wij te gast waren bij diverse podcasts en bij een radiozender om over ons werk te vertellen
- Op het platform Folia.nl (Universiteit van Amsterdam) een artikel is verschenen over ongeplande zwangerschappen onder studenten, waarin onze werkwijze wordt toegelicht
- Wij onze ervaringsdeskundigen veelvuldig zijn gaan inzetten, zowel bij directe hulp als bij lezingen
- Constructieve samenwerkingsverbanden met Jeugdbescherming, de Raad voor de Kinderbescherming en andere ketenpartners zijn voortgezet en verder uitgebouwd
- Lezingen zijn gegeven bij verloskundigenpraktijken, binnen het programma Nu Niet Zwanger en bij de Raad voor de Kinderbescherming
- Het team verder is geprofessionaliseerd en diverse opleidingen en nascholingen heeft gevolgd
- De socialmediakanalen enorm zijn gegroeid. Onze belangrijkste kanalen, Instagram en TikTok, groeiden met respectievelijk 83,2% en 25%
- Wij met een groot team hebben meegelopen bij de Marathon Rotterdam met als doel onze zichtbaarheid te vergroten
- Wij succesvol het CRM-systeem Xapti hebben ingevoerd
- De opzet van een huisartsenplan is gestart, gericht op betere samenwerking en vroegsignalering via de eerstelijnszorg
- Beschermde Wieg op diverse hogescholen en mbo-opleidingen les heeft gegeven over de doelgroep zorgmijdende zwangere vrouwen en over het werk van de stichting
- Klinische lessen zijn gegeven in ziekenhuizen om meer bekendheid te geven aan deze doelgroep en aan ons werk
- Diverse presentaties zijn verzorgd voor wijkteams, scholen en medisch maatschappelijk werk
- Er is deelgenomen aan bijeenkomsten van het programma Kansrijke Start
- Wij zijn aangesloten bij Goede Doelen Nederland

2026 wordt het jaar waarin.....

- 1.650 zwangere en pasbevallen vrouwen in nood de stichting weten te bereiken met een hulpvraag
- 80% van de vrouwen die zelf voor hun baby willen zorgen, hierin slaagt
- Iedere baby een veilige wieg krijgt en iedere moeder een veilige bevalling
- De stichting een nieuwe vondelingenkamer opent in het Sint Franciscus Gasthuis Rotterdam. Dit wordt de vijftiende vondelingenkamer in Nederland
- Wij in gesprek zijn met zeven andere ziekenhuizen met als doel ook daar een vondelingenkamer te openen
- De stichting zich hard maakt voor fondsenwerving. Ons doel is een gezonde balans te vinden tussen fondsen, het bedrijfsleven, particuliere giften en acties die wij inzetten om geld op te halen
- Er extra aandacht is voor vrouwen die twijfelen over hun zwangerschap vanwege financiële redenen en voor vrouwen die onder druk worden gezet om de zwangerschap af te breken
- Wij opleidingsplaatsen gaan bieden en moeders ondersteunen bij het opstarten van een eigen onderneming
- Het maatjesproject, dat zich richt op empowerment van vrouwen, opvoedkundige hulp, stress-sensitieve hulpverlening en armoedebestrijding, verder wordt uitgebreid
- Wij een vernieuwd opleidingstraject starten voor onze vrijwilligers
- Het team van vrijwilligers wordt geprofessionaliseerd, waarbij ervaringsdeskundigen een vast onderdeel vormen
- Beschermde Wieg zich blijft inzetten om meer gezinnen met baby's te bereiken die onder de armoedegrens leven
- Beschermde Wieg brede media-aandacht krijgt, wat leidt tot een groter bereik
- Wij een online keuzehulptool ontwikkelen en uitrollen om iedere ongepland zwangere vrouw te ondersteunen bij het maken van een weloverwogen keuze
- Presentaties worden gegeven aan wijkteams en medisch maatschappelijk werk
- Onze expertise over zorgmijdende vrouwen breed wordt gedeeld via congressen en masterclasses
- Beschermde Wieg nieuwe samenwerkingsverbanden aangaat
- Er klinische lessen worden gegeven in ziekenhuizen
- Er voorlichtingslessen worden gegeven op scholen
- Beschermde Wieg haar voorbeeldfunctie op het gebied van innovatieve, systeemdoorbrekende zorg uitdraagt en andere organisaties inspireert om ook buiten de lijntjes te kleuren
- Influencers worden ingezet om de zichtbaarheid op social media te vergroten, zodat meer vrouwen de weg naar Beschermde Wieg weten te vinden
- De samenwerking met de GGD en het programma Nu Niet Zwanger wordt versterkt
- We deelnemen aan diverse symposia en congressen om ons netwerk te versterken en onze boodschap uit te dragen
- Onze vindbaarheid wordt vergroot op verschillende AI-platforms
- We presentaties gaan geven bij diverse afdelingen van de politie
- De website wordt aangepast, waarbij toegankelijkheid en vindbaarheid de belangrijkste aandachtspunten zijn



Kitty Nusteling

2025 was het jaar waarin onze noodlijn bleef rinkelen en wij bleven opnemen. Er zijn opnieuw geen pasgeboren baby's op straat of op andere onveilige plekken gevonden. Dat lijkt een klein zinnetje, maar het staat voor iets groots: voor veiligheid, voor tijdige hulp, voor een moeder die ons net op tijd wist te vinden. In 2025 namen 1.515 vrouwen contact op met onze noodlijn, en bij 640 vrouwen is na dat eerste contact daadwerkelijk hulpverlening opgestart. We kregen hulpvragen uit alle provincies, en ook uit het buitenland. Tegelijk zagen we dat het aantal doorverwijzingen toenam en dat casussen complexer werden.

Wat veel mensen nog steeds niet weten, is dat we veel meer doen dan het faciliteren van levensreddende vondelingenkamers. Alles wat we doen, is erop gericht om moeders zo vroeg mogelijk te bereiken, voordat wanhoop het overneemt. We bieden keuzehulp, prenatale zorg, een veilig bed om in te bevallen, en we blijven ook na de bevalling betrokken. We zijn er vanaf de eerste melding tot na de zwangerschap. En het grootste deel van onze tijd gaat naar directe hulp en het bereiken van de vrouwen om wie het gaat.

“Er zijn opnieuw geen pasgeboren baby's op straat of op andere onveilige plekken gevonden.”

In 2025 zagen we opnieuw hoe vaak twijfel niet voortkomt uit onwil, maar uit onmacht. Van alle bevallingen die wij begeleidden, ging 65% van de vrouwen met onze ondersteuning zelf voor haar kind zorgen. Zes vrouwen kozen ervoor afstand te doen van hun baby en één baby is opgenomen in een pleeggezin. Dat zijn geen “uitkomsten” op papier; dat zijn levens die een andere afslag nemen, omdat iemand op tijd werd gezien en geholpen.

We zagen daarnaast hoe vaak de redenen om te twijfelen van financiële aard was. Daarom bleven we ons inzetten voor kinderen die onder de armoedegrens leven en hielpen we waar nodig met praktische steun: de inrichting van huis en kinderkamer, babyspullen en acties via sociale media met tweedehands spullen. Gezinnen werden in samenwerking met andere stichtingen verrast met een dagje uit, een korte vakantie of een schoolpakket. Ons maatjesproject, gericht op empowerment, opvoedkundige ondersteuning, stress-sensitieve hulpverlening en armoedebestrijding, is voortgezet en uitgebreid en heeft inmiddels een brede landelijke dekking.

Om vrouwen eerder te bereiken, moeten we zichtbaar en vindbaar zijn. 2025 bracht veel media-aandacht, ook internationaal: interviews, podcasts, radio en een groot achtergrondartikel in The Guardian. Achter de schermen professionaliseerden we door.

Mijn persoonlijke drijfveer blijft onverminderd. Ik denk regelmatig aan een oudere dame die rond Bevrijdingsdag haar levensverhaal op scholen deelde. Haar verhaal is mijn inspiratie om dag en nacht klaar te staan voor vrouwen die ons nodig hebben. Ze vertelde over een Joodse vrouw die, met haar gezin en een pasgeboren baby, op transport werd gesteld richting Kamp Westerbork. Bij het station van Utrecht stapten jonge mensen van het studentenverzet de trein in. “Geef je baby, snel, we gaan meteen weer de trein uit.” Deze jonge moeder gaf intuïtief haar baby mee. Het kindje werd ondergebracht in een gezin in het noorden van het land. Die baby zou als enige van de hele familie de Tweede Wereldoorlog overleven. Zij was de oudere vrouw die ruim zeventig jaar later haar levensgeschiedenis vertelde op scholen, waarin dankbaarheid en verdriet altijd hand in hand gingen.

Dit verhaal moet verteld worden. En er komen ook vandaag de dag elke dag nieuwe verhalen bij. Verhalen over dappere moeders die een pijnlijke keuze overwegen – niet uit afstand, maar uit liefde. Zoals de vrouwen die hun baby in mijn armen leggen met het dringende verzoek: “Zorg dat er goed wordt gezorgd voor mijn kind.” Dat is geen daad van afstand. Dat is een daad van zorg.

Wij willen zichtbaar, bereikbaar en beschikbaar zijn voor vrouwen in nood die zwanger of pas bevallen zijn. We willen elke denkbeeldige trein instappen om deze vrouwen op dat cruciale moment te ontmoeten. En dan doen wat nodig is. Dat kunnen we niet alleen. Daarom willen we aan het einde van dit jaaroverzicht ook heel nadrukkelijk onze vrijwilligers bedanken. Zij zijn van onschatbare waarde. Dankzij hen kunnen we de 24-uursbezetting rond krijgen en kunnen we vrouwen en gezinnen extra aandacht geven op momenten dat het ertoe doet: praktisch, menselijk en dichtbij. Hun inzet geeft een extra laag aan ons werk: warmte, tijd en nabijheid. Het helpt ons bovendien om de kosten laag te houden, zodat we binnen onze mogelijkheden zoveel mogelijk vrouwen en baby's kunnen helpen.

We vragen daarvoor uw steun. Zodat we geen trein, geen moeder en geen kind missen.



Ingrid Meulenbelt

Ieder jaar denk ik dat ik alles wel heb gezien en meegemaakt, maar toch raakt het me telkens weer: de moedeloosheid van zwangere vrouwen die het vertrouwen hebben verloren – in hun omgeving, in de hulpverlening, in een gelukkige toekomst, en soms zelfs in zichzelf.

Het doet me dan ook goed wanneer juist deze vrouwen ons wél weten te vinden, en we ze kunnen ondersteunen met veel liefde en professionaliteit. Vooral het winnen van vertrouwen is een uitdaging. Het mooiste moment in het proces is voor mij wanneer ik zie dat een vrouw langzaam weer in zichzelf begint te geloven – en in haar toekomst, mét of zonder haar baby. Dát maakt dat ik mijn werk met zoveel gedrevenheid en liefde doe.

Om ons mooie werk mogelijk te blijven maken, en deze vrouwen nog beter te kunnen helpen, blijven we ons ontwikkelen. We investeren in samenwerking met partners en blijven onze processen verbeteren. Tegenwoordig ligt mijn focus op dit deel van onze organisatie – maar wel op onze eigen wijze: zonder bureaucratie, met de nadruk op directe hulp en een zo laag mogelijke overhead.

Samen bouwen we verder, om álle zwangere en pasbevallen vrouwen in nood, die hun vertrouwen en hoop verloren hebben, bij te staan – en een impactvolle verandering te realiseren.



Marit Den Haan

Hoi, ik ben Marit, ik ben sinds 2021 werkzaam bij de Stichting Beschermde Wieg.

Graag wil ik delen hoe ik hier terecht ben gekomen. Een aantal jaar heb ik in Italië gewoond. Op een avond vond ik daar een kindje dat naast een kerk ter vondeling was gelegd. Met liefde heb ik het opgevangen – en daarna volgden er meer vondelingen.

Toen ik terugkeerde naar Nederland, met deze bijzondere ervaringen op zak, ben ik op zoek gegaan naar een stichting die zich inzet voor vondelingen én moeders. In Italië hadden we de moeders zelden of nooit in beeld, en juist dat vind ik zó bijzonder aan Stichting Beschermde Wieg: de vondelingkamers én de Noodlijn zorgen ervoor dat we niet alleen het kindje kunnen helpen, maar ook de moeder – en soms zelfs haar andere kinderen. Dat is wat mijn werk zo bijzonder maakt.

Sterker nog: ik zie het niet als werk, maar als mijn roeping.



Pauline van Berkel

Het begeleiden van vrouwen in een kwetsbare levensfase is bijzonder waardevol werk. Het vertrouwen dat ons wordt gegeven en de openheid in de gesprekken raken mij keer op keer. Doordat wij onze oprechte aandacht geven, en daarmee de nood van de ander kunnen zien, mogen wij handelen uit liefde – en dát wordt gevoeld en maakt het verschil.

Ik ben dankbaar dat ik een schakel mag zijn in dit proces en op deze belangrijke momenten van betekenis kan zijn in het leven van de (zwangere) vrouwen en de babies.



Grote paniek overspoelde mij...

Een moeder vertelt

Toen ik heel jong was, wist ik al dat ik geen kinderen wilde. Mijn moeder zei altijd: *“Dat komt later wel.”* Maar op mijn 41e was dat gevoel er nog steeds niet – en dat was helemaal oké.

Door relatieproblemen raakte ik in de problemen. Ik had geen inschrijfadres meer en daardoor ook geen zicht op mijn schulden. Ik voelde me onzeker, ervoer veel druk op mijn schouders en zag door de bomen het bos niet meer. Ik wist niet eens waar ik moest beginnen om alles op te lossen.

In die periode kreeg ik een relatie. Het was pril, en hij had – net als ik – geen kinderwens. Wel hadden we samen drie hondjes, en daar liep ik elke dag vijf kilometer mee. Maar op een dag kreeg ik pijn in mijn liezen en kon ik steeds minder ver lopen. Uiteindelijk besloot ik naar de dokter te gaan.

Daar hoorde ik dat ik zwanger was. En bij een vervolgccontrole bleek ik al vijfendertig weken ver. Paniek overspoelde me. Zwanger? En het was te laat om de zwangerschap af te breken. Sterker nog: over vier weken stond de inleiding gepland. Ik zou gaan bevallen. Ik zou een kindje hebben.

Maar in mijn situatie voelde ik me totaal geen goede moeder. Ik wist niet wat ik moest doen.

Toch herpakte ik mezelf snel. *Het kindje komt, en snel ook* – en dit kindje verdient het allerbeste. Omdat ik dacht dat ik dat zelf niet kon bieden, besloot ik dat adoptie de beste keuze zou zijn. Mensen die verlangen naar een kindje, die weten wat een kind nodig heeft, die alles al hebben... daar kon ik toch nooit tegenop?

Ik nam contact op met verschillende instanties om het proces in gang te zetten. Maar alles voelde daar zakelijk. Onpersoonlijk. Ik voelde me niet gehoord. Dit was de belangrijkste beslissing van mijn leven, en bepalend voor het leven van mijn kindje – waarom voelde het dan alsof ik een nummer was? Toen kwam ik in contact met de Beschermd Wieg.

Zij waren er voor mij. Dag en nacht. Alleen... inmiddels was het moment van de inleiding al daar. Er was nog niks geregeld. Ik was emotioneel, probeerde alles goed te doen, maar voelde me tot dat moment vooral tegengewerkt.

Toen ik mijn dochter op mijn borst kreeg, dacht ik: Ik wil het beste voor haar. Maar waarom lijkt niemand dat écht belangrijk te vinden? Ik belde Kitty. Zij luisterde, en vroeg mij oprecht: *“Waarom denk je dat je geen goede moeder kunt zijn?”*

Ik vertelde haar over mijn schulden. Dat ik niks van baby's wist. Dat ik mijn leven nog niet op orde had.

Toen zei ze iets wat ik nooit zal vergeten: *“Nou... als iedereen met schulden geen kinderen meer zou krijgen, dan had de wereld nu snel geen mensen meer.”* Er ging iets in mij open. Ze had gelijk. Ik was niet de enige. En misschien... hoefde ik dit niet allemaal alleen te doen. Mijn dochter moest na de bevalling nog even in het ziekenhuis blijven. In die periode hielp de Beschermd Wieg mij met alles: van babyspullen tot kraamhulp – iets wat op zo'n korte termijn eigenlijk onmogelijk leek. Bij elke onzekerheid, elke vraag, stonden zij voor me klaar. Ik voelde me gesteund. En dat gaf me kracht. Acht maanden later was ik schuldenvrij. Ik kon écht beginnen met bouwen aan onze toekomst.

Nu, bijna zes gelukkige jaren later, zie ik een sterk, zelfverzekerd meisje. Vol humor, creativiteit, warmte en een groot hart.

Elke dag opnieuw geniet ik van haar – en van mijn rol als moeder. Voor geen goud zou ik dit willen missen.

Misschien was het maar goed dat die andere instanties zo kil en zakelijk waren. Anders was mijn leven nu misschien niet zo gevuld en warm geweest.

Onze vrijwilligers zijn onmisbaar

Een zwangere vrouw, die alleen is komen te staan in een nieuwe woonplaats, belt op zaterdagavond huilend de noodlijn.

Ze voelt zich gestrest en is helemaal alleen na een relatiebreuk, in een vreemde omgeving. Ze heeft geen vervoer en moet alleen bevallen. Haar verloskundige blijft erop hameren dat ze vervoer moet regelen en iemand bij haar bevalling moet hebben om haar te steunen. Maar ze is helemaal alleen.

Wij begrijpen haar paniek en na de eerste opvang en de geruststelling dat wij er voor haar zullen zijn, besluiten wij de volgende ochtend te kijken wat ze precies nodig heeft.

Wat vooral nodig is, is praktische hulp en iemand die haar steunt. Al snel stellen wij een lokaal team van vrijwilligers samen die haar gaan bijstaan.

Inmiddels is er in het bijzijn van een van onze vrijwilligers een gezond dochttertje geboren, en helpen onze vrijwilligers met het opbouwen van een netwerk voor haar en haar baby.

In de media



Ons team



Kitty, Marit, Pauline en Ingrid



Wij zijn dankbaar voor alle media-aandacht! Berichten in de media zijn belangrijk voor ons omdat we zo bekendheid onder de doelgroep kunnen vergroten!

Volg jij ons al?

- Beschermdewieg
- beschermdewieg

Een persoonlijk verhaal

*“Je bent
een vies en
zondig kind”*

Lisa was 38 weken zwanger toen ze contact zocht met Stichting Beschermd Wieg.

“Ik ben reformatorisch opgevoed en kom uit een groot gezin. Mijn vader is predikant. Ik ben de op een na jongste en was altijd de rebel van de familie. Mijn broers en zussen hoefden maar een opdracht te krijgen om in de keuken te helpen, en dan deden ze dat. Ik zei ook weleens nee. Mijn vader had geen grip op mij.

Vanaf mijn dertiende begon mijn vader me seksueel te misbruiken. Mijn moeder was hiervan op de hoogte en zorgde ervoor dat hij zijn gang kon gaan op de kamer waar ik met mijn zusje sliep. Op mijn zeventiende raakte ik zwanger van mijn vader. Toen de zwangerschap zichtbaar werd, stond mijn tas in de gang klaar. Ik kwam uit school thuis en mijn ouders lieten me weten dat ik kon vertrekken. “Je bent een vies en zondig kind,” riep mijn moeder.

Ik had geen idee waar ik naartoe kon gaan. Behalve mijn tasje had ik niks: geen geld, geen eten, geen plek om te slapen. Uit pure wanhoop ben ik naar een juf van school gegaan. Ik mocht bij haar op de logeerkamer slapen en daar vertelde ik voor het eerst de leugen dat ik zwanger was van een jongen die ik verder niet kende en die ik ook nooit meer sprak.

Maar dat klopte niet. Ik praatte nooit met jongens en had geen enkele interesse in ze. Over het misbruik durfde ik niet te praten. Ik zei dat ik de zwangerschap wilde behouden, maar dat dit thuis niet werd geaccepteerd. Ik heb één keer het initiatief genomen om mijn moeder te bellen, toen mijn vader niet thuis was. Ze was kwaad op me en liet weten dat ze zich moest verantwoorden in de gemeente over waarom ik niet meer naar de kerk ging. Dat vond ze lastig. Het was allemaal mijn schuld. “Jij hebt ons gezin kapotgemaakt,” zei ze. Dat was heel zwaar om te horen.

Mijn bevalling naderde en ik wist niet goed wat ik moest doen. Ik twijfelde of ik zelf voor mijn kind kon zorgen. Ik had geen vaste plek om te wonen en ik wist niet goed wat ik voor mijn kind zou voelen. De juf bij wie ik verbleef, wees me op Stichting Beschermd Wieg. Op een anonieme plek sprak ik met iemand. Ik vond het heel spannend om alles te vertellen, omdat ik altijd had gehoord dat het mijn schuld was dat ik het gezin kapot had gemaakt. Maar ik voelde geen enkel oordeel tijdens het gesprek. De vrouw luisterde naar me en geloofde me. Dat heeft me zo goed gedaan. Eindelijk kreeg ik hulp.

Mijn zoon werd vlak voor mijn achttiende verjaardag geboren. Ik zie hem los van de afschuwelijke voorgeschiedenis. Hij kan er niets aan doen en ik wil hem een veilig en geborgen leven geven. Ik ben nog steeds gelovig, maar ik ga niet meer naar een reformatorische kerk. Ik ben niet boos op God, wel op mijn vader. Ik heb nog wel contact gezocht met mijn ouders, omdat ik dacht dat ik op erkenning hoopte. Het enige wat ik kreeg, waren boze blikken. Niemand in de familie gelooft mij.

Mijn vader heeft een paar maanden alimentatie betaald, maar daarna stopte het. Ik ga me daar niet meer boos om maken. Ik werk zelf voor mijn geld.

Inmiddels gaat het goed met me. Uiteindelijk heb ik het idee dat ik het gevoel van “alles is mijn schuld” heb kunnen loslaten, al blijft het soms moeilijk. Ondanks alles mis ik mijn familie. Ik dacht dat ik dit gevoel kon uitzetten, maar het zit nog diep in mij. Soms voel ik me weer dat kleine meisje en mis ik zelfs de lelijke woorden.

Onlangs heb ik mijn familie op zondag in de kerk opgezocht om ze van een afstand even te zien. Ze zaten daar allemaal voorin, en ik zat achterin. Ik voelde me leeg, want ik hoor er niet meer bij.”

Begroting 2026

Opbrengsten		
Particulieren		€ 170.000,00
Fondsen		€ 104.000,00
Bedrijven		€ 67.600,00
Kerkelijke acties, vrijwilligers, kerstballen, sponsorloop		€ 33.700,00
Serviceclubs		€ 20.800,00
Natura sponsoring materialen		€ 19.000,00
Lezingen, trainingen en voorlichting		€ 2.700,00
Platforms		€ 2.600,00
TOTAAL OPBRENGSTEN		€ 420.400,00
Kosten		
Directe kosten		
<i>Keuzehulpgesprekken</i>		
Telefonische noodlijn/chat/app	Personeel & externe kosten	€ 85.000,00
Begeleiding zwangere en pas bevallen vrouwen	Personeel	€ 47.000,00
Perspectief scheppen bij wens uitdragen	Personeel	€ 34.000,00
Vergoeding vrijwilligers bereikbaarheidsdienst	Vrijwilligersvergoeding	€ 16.000,00
<i>Afstand ter adoptie</i>		
Begeleiding afstand ter adoptie	Personeel	€ 36.000,00
Notariskosten	Externe kosten	€ 3.000,00
<i>Kosten na hereniging moeder/kind</i>		
Begeleiding	Personeel & externe kosten	€ 12.000,00
Therapieën	Personeel & externe kosten	€ 5.000,00
Empowerment en opleidingen moeder	Personeel & externe kosten	€ 5.000,00
Luiers en voeding	Externe kosten	€ 2.000,00
Armoedebestrijding	Externe kosten	€ 7.000,00
Inrichting woning moeder bij hereniging baby	Externe kosten	€ 2.500,00
Budgetcoaching	Externe kosten	€ 1.500,00
<i>Overige</i>		
Begeleiding stress-sensitieve hulpverlening	Personeel	€ 6.000,00
Trainingen vrijwilligers/ maatjes	Personeel	€ 6.000,00
Training team	Personeel & externe kosten	€ 3.500,00
Klinische lessen ziekenhuizen	Personeel	€ 3.500,00
Voorlichting scholen	Personeel	€ 3.500,00
Opvang vrouwen op geheime plek	Externe kosten	€ 2.000,00
Indirecte kosten		
Huisvestingskosten	Externe kosten	€ 9.000,00
Materiaal	Externe kosten	€ 5.000,00
Autokosten noodlijn en preventie	Externe kosten	€ 20.000,00
Reiskosten incl. vrijwilligers en derden	Externe kosten	€ 6.000,00
Kantoorkosten	Externe kosten	€ 7.000,00
Impactmeting	Externe kosten	€ 500,00
Beleid en ontwikkeling	Externe kosten	€ 2.000,00
Beschermde Wieg Academie/voorlichting scholen	Externe kosten	€ 2.000,00
Administratie- en accountantskosten	Externe kosten	€ 14.000,00
Automatiseringskosten (incl. chatprogramma)	Externe kosten	€ 12.000,00
Data en (dossier-)opslag	Externe kosten	€ 1.200,00
Vindbaar- en zichtbaarheid doelgroep	Externe kosten	€ 7.500,00
Content verhoging social media	Externe kosten	€ 5.000,00
Inrichting en openen kamers	Externe kosten	€ 20.000,00
Vacatiegelden bestuur	Externe kosten	€ 6.200,00
Advertentiekosten	Externe kosten	€ 20.000,00
Onvoorzien	Externe kosten	€ 2.000,00
TOTAAL		€419.900,00
EINDTOTAAL		€ 500,00

Meedoen?

Doneren

Bij Stichting Beschermde Wieg zetten we ons in voor zwangere en pas bevallen vrouwen en hun baby's die nergens anders terecht kunnen. Met jouw donatie kunnen we hen de medische zorg, emotionele steun en praktische hulp bieden die ze zo hard nodig hebben. Samen kunnen we ervoor zorgen dat geen enkele moeder zich alleen hoeft te voelen en voorkomen we dat baby's op onveilige plekken te vondeling worden gelegd. Jouw bijdrage maakt een wereld van verschil. Wij zijn volledig afhankelijk van giften om kwetsbare moeders en baby's in nood te blijven helpen en ondersteunen.

Wat doen wij met jouw donatie?

Stichting Beschermde Wieg gebruikt donaties om kwetsbare moeders en baby's in nood te helpen. Donaties worden besteed aan medische zorg, keuzehulpgesprekken, praktische ondersteuning, emotionele en psychologische begeleiding, beschermde wiegkamers, educatie, nazorg, onze 24-uursbereikbaarheid en het bereiken van onze doelgroep. Elke bijdrage helpt om deze belangrijke diensten te blijven aanbieden en het leven van kwetsbare moeders en baby's te verbeteren.

Er zijn veel mogelijkheden om ons te steunen, zowel particulier als zakelijk. Zo kun je natuurlijk eenmalig, maandelijks of jaarlijks doneren, vriend van ons worden, een actie organiseren, ons opnemen in je testament of een bepaald project steunen. Neem gerust contact met ons op of kijk op onze website.

Doneren kan eenvoudig en snel via onze site beschermdewieg.nl met iDeal of via overschrijving naar **NL38TRIO0197977324**.

Alle hulp is welkom!
Bedankt voor uw interesse in
Stichting Beschermde Wieg
en uw eventuele bijdrage.



Beschermde Wieg

www.beschermdewieg.nl



Beschermd Wieg

Stichting Beschermd Wieg
GRATIS HULPLIJN 24/7

Telefoon
0800-6005

Whatsapp
0800-6005

Chat
www.beschermdeWieg.nl

Email
info@beschermdeWieg.nl

Bank
NL38TRIO0197977324

Bestuur
Jan Albas
Joanneke van Benthem
Laurent van Eijnden

